



Feelmax®

Vier Tips:

- 1 Wie mit allen anderen neuen Schuhen sollte das Training vorsichtig begonnen werden. Tragen Sie die Schuhe am Anfang nur für kurze Zeit, so dass sich Ihre Füße an die neue Freiheit gewöhnen können.
- 2 Unsere flexiblen Feelmax® Schuhe nehmen nur wenig Platz in Anspruch, so dass Sie sie überall mit hinnehmen können. Während der Auslaufphase nach dem Training, beim Wettkampf, in der Freizeit oder auch auf Reisen. Gönnen Sie Ihren Füßen die neue Freiheit und lassen Sie sie in den Schuhen entspannen.
- 3 Achten Sie beim Gehen, nicht zu kraftvoll mit der Ferse aufzutreten. Achten Sie auf die Position und die Bewegung Ihrer Füße. Bereits nach kurzer Zeit werden Sie mehr über den Vorderfuß laufen.
- 4 Probieren Sie Feelmax® Schuhe auf verschiedenen Untergründen aus. Sie werden feststellen, dass z.B. eine Laufbahn, ein Strand, eine Wiese oder Waldwege ganz unterschiedliche Erfahrungen für Ihre Füße bereithalten.



**Feelmax®**

www.feelmax.com

WAS?

Feelmax® Schuh ist ein zum barfußlaufen simulierender Leichtschuh. Feelmax® Schuhe eignen sich ideal für Sportler als ergänzender Entlastungs-Schuh für das Training. Für die Freizeit, zur Rehabilitation und für all diejenigen die Sorgen für die Gesundheit Ihrer Füße tragen, als auch für ein ganzheitliches Wohlbefinden.

**Feelmax®**

The Healthy
Side of Sport.

Wichtig!

Feelmax® Schuhe sind besonders zur Benützung auf natürlichen und weichen Untergrund, wie auf Rasen, auf Sand, auf Sportplätzen u.s.w. entwickelt worden. Auf dem Asphalt nutzt sich der Sohlenmaterial naturgemäß schneller durch. Feelmax® Schuhe eignen sich Idealerweise auch für den Innenbereich.

Die Schuhe sollen an den Zehen nicht spannen oder zu eng sitzen. Für Kinder empfehlen wir eine kleine Wachstumsreserve von ca. 8 - 12 mm zu berücksichtigen. Für unsere Neopren Schuhe empfehlen wir Handwäsche. Feelmax® Lederschuhe reinigen Sie mit einer Crépebürste (Naturgummi) oder mit einem feuchten Lappen.

„Studien zeigen, dass Barfußlaufen die Übertragung des taktilen Empfindens von der Sohle aus stark verbessern, was die Fußmuskulatur aktiviert und stärkt. Dies hat positive Auswirkungen auf den Gleichgewichtssinn und die Körperkontrolle, wie auch auf das allgemeine Wohlbefühl des Fußes und der Skelettmuskulatur.“ (Mehr Informationen über Footwear- und andere Feelmax -Produkte; www.feelmaxfootwear.com)